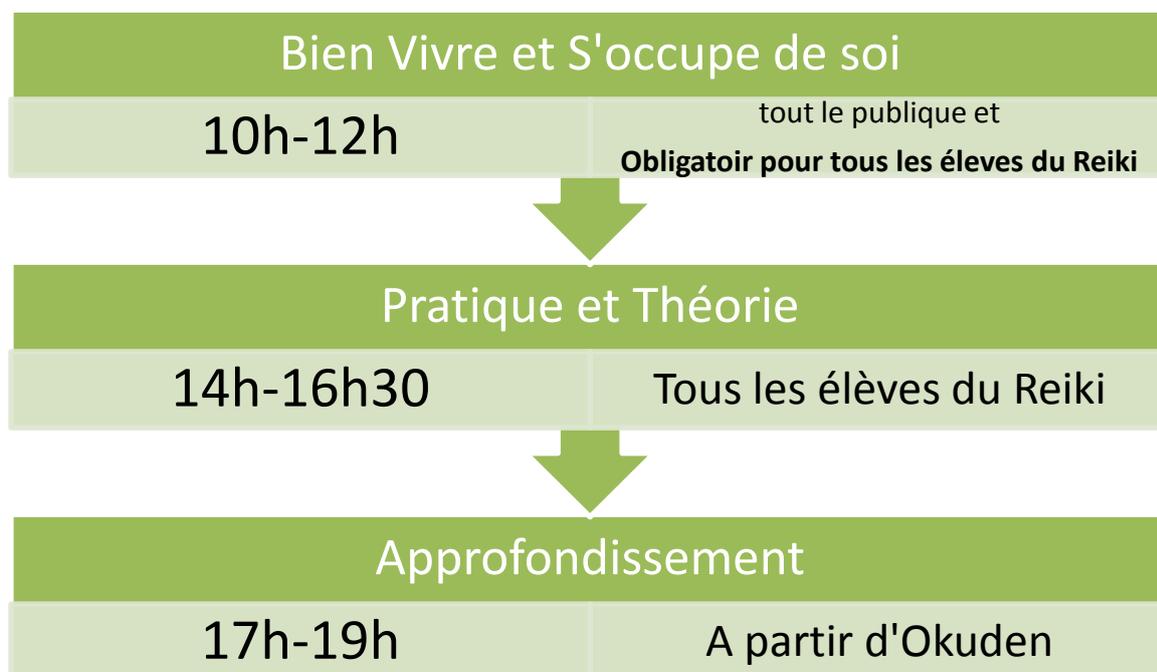


## « Le cours du Reiki à la façon traditionnelle japonaise »

OKEIKO お稽古 : L'apprentissage et l'entraînement  
pour tout le niveau ensemble !

L'esprit, la culture, les coutumes japonaises sont au cœur de l'enseignement.



### Bien Vivre et S'occupe de soi

Exercice corporelle énergétique, Sotai, Do-in, méditation, respiration, introspection, auto-Teate.

### Apprentissage Shoden (58h)

Introduction : un vendredi 19h-22h,

6 cours le samedi 10h-16h + 10 ateliers mardi soir

#### « Contenu »

Etre en plein conscience

Centrer et encrage

L'art de toucher

Gassho kokyu ho

Terme de Ki à la japonaise

Cinq préceptes en Japonais et en langue maternel

Poème de l'empereur Meiji

Kenyoku ho : Technique japonais pour se purifier

Jakikiri ho : Technique de purification

### **Apprentissage Okuden (103h)**

8 cours le samedi 10h-19h + 10 ateliers pratique le mardi soir

3 cours pour la transmission de Hô et enseignement

1 journée de développement personnel 10h-17h

Entretien avec Masami

#### **« Contenu »**

Approfondissement de technique de soin

Pratique sur chaque partie du corps : ventre, dos, membranes, tête

Hatsurei ho

Ho (symbole et kotodama)

Reiki à distance

Technique du Reiki japonais

Technique de soin à la japonaise (Sôtai et autre)

Travail sur soi / développement personnelle

### **Apprentissage Shinpiden (129h)**

8 cours le samedi 10h-19h + 8 cours le dimanche

Entretien avec Masami

#### **« Contenu »**

Perfectionnement sur toute la technique japonaise

Technique du soin subtil par Yubi saki sur chaque partie de corps

Technique du soin sur le champ d'énergie

Cinq éléments, mouvement, caractères, (le méridien)

Travail sur soi

Etude de cas

### **Devenir Shihan : Enseignant du Reiki Ryoho Traditionel**

#### **Ka- Niveau Shihan I: pour initier Shoden et Okuden (100h)**

##### **« Contenu »**

Apprentissage de guide

-8 cours le samedi 10h-19h

-3 soirées de l'initiation

½ journée de Jeu de la Transformation

2 jours de Formation sur l'enseignement et Cours démo

Entretien, Accréditation

#### **Ki- Niveau Shihan II : pour initier Shinpiden selon de demande**

Ce cour s'adapte au besoin d'enseignant.

**ACCREDITATION :**

L'accréditation est délivrée pour chaque niveau de cursus de l'école ZenReiki kaï :

Shoden : A la fin du cycle Shoden par Masami

Okuden : Après un entretien avec Masami

Shinpiden : Après un entretien avec Masami

Shihan : A la fin de chaque cycle de niveau Kaiden, par Masami directement.

Note- Il n'y a pas de remise de certificat pour Atelier « S'occuper de soi »

**Information :**

- Après avoir accompli le cursus, les stagiaires peuvent continuer à pratiquer à leur rythme en venant aux ateliers du soir pour entretenir leur pratique ou en participant au cours du samedi.
- Le passage de chaque niveau n'est pas automatique, il faut prendre le temps de bien préparer. N'hésitez pas à trouver un moyen pour poursuivre votre cheminement sur la voie du Usui Reiki Ryoho.

**Animé par Masami Okamoto****Stages :**

Stage de développement personnel avec "Le jeu de la transformation" qui s'adresse à tout public

**Atelier Mardi soir :** Méditation en pleine conscience, séances guidées, Kotodoma, Calligraphie et dessin est intégré pendant le cours de samedi.

**Événements Spéciaux :**

Séances thématiques animées par des praticiens invités. Par exemple: Shiatsu, Sôtaï, la philosophie Shintoïste etc.

Conférences et rencontres

Voyage au Japon

Stage d'été